

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150	39,56	191,8	13,8	6,1	20,4
	гор.напиток	116	Горячий шоколад	200	16,10	74,2	3,2	3,2	11,9
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	2,00	101,7	2,9	1,1	19,9
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,5	0,5	12,5
Обед	закуска	9	Икра свекольная	60	5,13	78,00	2,5	4,9	6,1
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200	17,89	55,6	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо	182	Минтай под сырно-картофельной шубкой	90	24,17	130,8	14,8	5,2	6,5
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	14,58	50	0	0	11
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45	2,79	358,2	10,6	1,1	66
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	45	2,36	179,5	5,9	0,9	36,5

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич